



Training

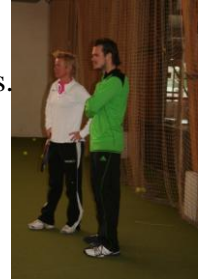
Er kan weer ingeschreven worden voor de voorjaarstraining 2012. Start in week 9 (27 februari)

De trainingen bij TV de Balledonk worden verzorgd door tennisopleiding FittersFit. Deze organisatie is verantwoordelijk voor de inschrijvingen, indeling (samen met vereniging) en de incasso's van trainingsgelden.

Ben van der Bruggen zal per maart 2012 als hoofdtrainer werken bij de vereniging. Hij is in het bezit van een KNLTB A-licentie en wordt bijgestaan door Monique Fitters. Hij zal in september starten met de B-opleiding.

Samen zorgen zij ervoor dat de inhoud en de kwaliteit van de lessen van dien aard zijn dat plezier en prestatie samen gaan.

Kortom: een mix die uitstekend past bij de cultuur van TV de Balledonk.



Jeugdtraining

Voor de jeugd zijn een aantal trainingsvormen beschikbaar. Afhankelijk van de kwaliteit en de reeds opgedane tenniservaring, kan hierin gekozen worden.

Kinderen vanaf 5 t/m 12 jaar kennen we de KiddiKids tennistrainingen. FittersFit heeft ieder seizoen de mogelijkheid om 3 GRATIS proeflessen te volgen voor kids t/m 12 jaar. Deze lessen worden gegeven volgens het principe van de Tenniskids methode. (www.tenniskids.nl) zachtere ballen en kleinere banen. fase rood/miniveld, fase oranje/driekwartveld, fase groen/groot veld. Alle trainers die bij FittersFit werken hebben hier een specifieke opleiding voor gevolgd bij de KNLTB. Kinderen vanaf 10 jaar kunnen zich inschrijven voor de wedstrijdgroepen en trainingen voor de (half)gevoorderde jeugd.

Seniorentraining

De seniorentrainingen worden op diverse niveaus en vormen gegeven. Wil je werken aan je conditie dan is het mogelijk om Cardiotennis te volgen: De work-out op het gebied van tennis. (www.cardiotennis.nl). Daarnaast verzorgt FittersFit de trainingen vanaf het niveau beginners tot niveau 3. Dit kan in groepen van 2, 4 of 8 personen. Uiteraard kan de cursist aangeven op welke aandachtspunten hij/zij gedurende de trainingsperiode extra gecoacht wil worden.

Tijden van trainingen

Het is mogelijk om 6 dagen per week tennistraining te volgen. Dat kan vanaf 's middags 15.30 tot 's avonds 23.00 uur. Doorgaans zijn de tijden tussen 15.30 en 19.00 uur gereserveerd voor de jeugd. Op woensdag is dat vanaf 17.00 uur.

De trainingen worden in 2 blokken van 18 en 16 weken gegeven: de voorjaarscyclus van maart tot juli en de najaarscyclus van september tot februari (met in totaal 4 flexibele inhaalweken)

De missie van FittersFit is niet voor niets door plezier presteren. Zij vinden het belangrijk dat je plezier houdt in het tennisspelletje. Voor de jeugd worden er tussentijds ook diverse toernooivormen aangeboden, waar gezelligheid ook voorop staat. Dit kan alleen door een goede samenwerking met de tennisvereniging.

Vandaar de propositie 'Samen meer dan het maximale'.

Lidmaatschap TV de Balledonk

De lagere schooljeugd die nog geen 12 jaar oud zijn, mag gedurende de eerste cursus van 3 proeflessen en 13 vervollessen gratis aspirant-lid zijn van de TV de Balledonk.

Alle overige cursisten dienen lid te zijn van TV de Balledonk.

Inschrijven tennistrainingen

Bij vragen en/of onduidelijkheden geeft FittersFit u graag antwoord. Zij zijn gedurende de schoolweken dagelijks te bereiken van 9.00u tot 15.00u op 073-8500765. U kunt ook mailen naar info@fittersfit.nl. FittersFit zal proberen uw vragen binnen 48 uur te beantwoorden.
www.FittersFit.nl

